

## Helsingin seudun Duodecim-seuran SEMINAARI



DUODECIM  
tukee koulutusta



## Luonnosta lääkettä ja lääkettä luonnosta

**Aika:** Tiistai 21.4.2026 klo 17.30–20

**Paikka:** Folkhälsan/ Ossian-sali Topeliuksenkatu 20, Helsinki

**Kohderyhmä:** Lääkärikollegio medisiinareista konkareihin

Luonnon parantava voima tunnetaan yhä paremmin. Lääkäreiden käytännön osaamisen puuttuvia palikoita opimme niin biologeilta kuin asiaa tutkineelta väitöstutkijalta. Luonto hoitaa – mikä on lääkärin osa?

**Tavoite:** Seminaarin jälkeen osallistuja osaa perustella ja suositella luonnon voimaa osana hoitoa. Jospa esimerkki kaupunkisuunnittelun onnistumisista vahvistaa luottamustamme vaikuttamisen voimaan myös terveydenhuollossa?

### Ohjelma

- 17.30 *Avaus, pj Helena Karppinen, Helsingin seudun Duodecim-seura*  
*Kasveista terveyttä, professori emerita Sinikka Piippo, HY*
- 18.10 Luontokokemuksen parantava voima - vinkkejä lääkärille, *yleislääketieteen erikoislääkäri Annika Kolster, LUVN ja HY*
- 18.50 Tauko
- 19.00 Luontoa kaupungeissa kaikille lajeille – myös ihmiselle? *Dosentti Susanna Lehvävirta, Kestävyystieteen instituutti, HY*
- 19.45 Paneelikeskustelu  
*illan alustajat ja yleisö*
- 20.00 Iltapala

Ilmoittautumislomake ruokailuun ja seminaariin löytyy HSDS:n sivuilta [www.hsds.fi](http://www.hsds.fi). Ilmoittautuminen onnistuu myös sähköpostitse [toimisto@hsds.fi](mailto:toimisto@hsds.fi) tai puhelimitse (09) 6188 5305.

Iltapalamaksu on 20 € (jäsen), paitsi ei-jäsenelle todellisten kulujen mukainen 50 €. Opiskelijajäsen ruokailee maksutta. Iltapalamaksu tulee maksaa Helsingin seudun Duodecim-seuran tilille FI93 5780 0720 2177 31, viitenumero **20268**.

Tervetuloa!